

Taller en CASTELLANO:

Emociones y expresión creativa:

Cómo identificar y canalizar nuestras emociones a través de la Inteligencia Emocional y de la Expresión Creativa.

Por Lola Hernández y Cristina Wilson

¿Cuándo? Sábado 3 de marzo 2012

¿Dónde? Westendstr. 155

(puerta izq. de la Iglesia)

U5/U4/S7 Heimeranplatz

¿Y el horario? 9.30 a 13.30 h

¿El precio? 40 €

Programa:

Inteligencia Emocional:

¿Qué es la Inteligencia Emocional? Aprende a identificar y a extraer la información que te dan tus emociones básicas: miedo, enfado, tristeza, alegría, asco y sorpresa.

Canalización y expresión de las emociones:

Cómo podemos mejorar su gestión desarrollando nuestra Inteligencia Emocional.

Expresión creativa:

Es una herramienta poderosa que permite desplegar y canalizar nuestras emociones a nivel consciente y subconsciente.

Práctica creativa:

Como descubrir nuestras emociones a través de sencillos ejercicios creativos que nos permitirán limpiarnos de lo que nos entorpece y potenciar lo que nos fortalece.

Inscripciones en:

Teléfono: Lola 0160 91 804684 y Cristina 0157 742 37620

Mail: lolahernandez.coaching@gmail.com y info@cristinawilson.de

Plazo de inscripción: Viernes 24 de febrero de 2012

¡Aforo limitado!

Forma de pago: Transferencia

A nombre de: Kunstmotivation Wilson & Reisenegger GbR

Número de cuenta: 2220660

Bankleitzahl: 750 903 00

Sobre nosotras:

Lola Hernández García:

Coaching y desarrollo personal

Licenciada en psicología en la Universidad Autónoma de Madrid, Master en dirección de RRHH por la Escuela de Organización Industrial y experta en Coaching personal por la Universidad Camilo José Cela. Más de 15 años de experiencia profesional en gestión, formación y desarrollo de personas desde puestos de dirección. Actualmente vive en Múnich, realiza Coaching personal y profesional e imparte seminarios de gestión del tiempo e inteligencia emocional.



Cristina Wilson:

Diseñadora, Fotógrafa, Terapeuta de artes y Motivadora artística.

Diseñadora y Fotógrafa de la Pontificia Universidad Católica de

Chile. Terapeuta de Artes del Kunsttherapie Institut München, trabajando especialmente con ancianos y niños autistas. Más de 10 años de experiencia como oradora motivacional en Chile, Argentina, Colombia, Venezuela y Estados Unidos. Desde 2003 vive en Alemania. Fundadora en München de "Kunstmotivation", Instituto para la Motivación a través del arte y la fotografía.

Ha realizado numerosas exposiciones y proyectos fotográficos en Alemania. Autora de libros para meditación.

