

## Lola Hernández García

Nacida en Madrid el 12.07.1969, resido en Múnich desde 2010

T: +49(0)160 91 804 684

M: lolahernandez.coaching@gmail.com

Twitter: @LolaHGCoaching

[YouTube](#)

Instagram: @lolahgarcia

Skype: lola.hernandez.coaching

Link.: <https://www.linkedin.com/in/lolahernandezcoaching/>

Web: [www.coachingenmunich.com](http://www.coachingenmunich.com)



## Datos de Formación

- **Licenciatura en Psicología**, por la Universidad Autónoma de Madrid, en junio 94.
- **Máster en Dirección de Recursos Humanos y Personal**, por la Escuela de Organización Industrial, Madrid, en mayo 96.
- **Experto en Coaching Personal**. Universidad Camilo José Cela, Madrid, en 2010.
- **Coach Profesional Certificada (CPC)** por ASESICO nº 10.340, Madrid, en 2011.

Distintos **cursos y seminarios** en las siguientes áreas:

- ✓ Habilidades Directivas.
- ✓ Recursos Humanos.
- ✓ Sistemas de Gestión de Calidad, Medio Ambiente y Prevención de R. Lab. y auditoria.

**Idiomas:** castellano lengua materna, alemán B2, inglés alto, francés medio.

**Informática:** usuario avanzado

## Experiencia Profesional

Jul. 10 – Act.: Fundadora de **¡A por ello!** Proyecto de Psicología, Coaching y Desarrollo Personal:

- Sesiones individuales para organizaciones y particulares.
- Facilitadora en talleres grupales de:
  - Inteligencia Emocional - Gestión del Tiempo - Habilidades de Comunicación - Autoestima - Adaptación intercultural - Coaching - Alta sensibilidad, entre otros.

Sept. 05 – Jul. 10.: **Grupo Lyrsa** (Industria del Reciclaje) Plantilla: 650.

Puesto: Responsable de Formación y Desarrollo de Recursos Humanos.

Dic. 99 - Ago. 05: **Albatros Logistic, S.A.** (Grupo ACS Operador Logístico) Plantilla total: 200 + 150 ETTs.

Puesto: Responsable de Área de Recursos Humanos.

Abr. 98 - Oct. 99: **ECA DC Formación, S.A.** (Grupo E.C.A. Consultoría de RRHH y Formación)

Puesto: Consultora de Recursos Humanos y Formación.

Mar. 96 - Mar. 98: **BBVA FINANZIA, S.A. y Procesos Operativos, S.A.** (Grupo BBVA)

Puesto: Técnico de Recursos Humanos.